

## Torneio de tênis

Nos dias 13 e 15 de agosto, os apaixonados por tênis se reuniram em uma animada competição. O Torneio de Tênis da AABB, organizado pelo professor Wanteildo Lima, contou com a participação de 45 pessoas, de 10 a 60 anos de idade, entre associados, alunos de tênis e convidados. As competições foram divididas em três categorias, classes A, B e C, de acordo com nível dos competidores.

## Peteca



O clube da AABB agora tem três quadras de peteca para a diversão da garotada e seus pais. As quadras foram construídas na antiga quadra poliesportiva e todo o material esportivo já foi adquirido, como postes, redes e petecas. A utilização das quadras é livre.

## Quadra coberta

Os membros do clube já estão usufruindo da estrutura da quadra poliesportiva coberta com jogos de vôlei e futsal. Em breve, a diretoria do clube realizará a inauguração oficial do local, que fica na entrada do clube. Venha conhecer!

## Jesab

Mais de 400 atletas das AABB's participaram entre os dias 18 e 19 de mais uma edição da Jesab – Jornada Esportiva Estadual de AABB's. O evento ocorreu na cidade de Dianópolis, e reuniu membros das Associações de oito municípios. As equipes campeãs foram classificadas para a Jerab 2010 - Jornada Esportiva Estadual de AABB's, que será realizada na AABB Palmas/TO, dias 13 a 15 de novembro. Confira os vencedores em nosso site [www.aabbpalmas.com.br](http://www.aabbpalmas.com.br).

## Vôlei

A dupla de vôlei de praia, Mayana e Silvânia, está fazendo bonito por onde passa competindo. As garotas já trouxeram para casa dois troféus do Circuito Estadual do BB. Apoiadas pela AABB, elas ficaram com o segundo lugar na etapa realizada em Campo Grande – MS e com o terceiro na fase de Brasília – DF. Com as colocações, estão no topo do ranking geral, somando 780 pontos.



# Informe **AABB**



## AABB FITNESS lança nova modalidade esportiva

A academia do clube já está funcionando. Venha conferir os equipamentos e equipe de instrutores no melhor clube de Palmas! **pag. 3**



**Ganhe até R\$ 50 mil na Promoção Vida Premiada**  
Desde o mês de março estão ocorrendo os sorteios da Promoção Vida Premiada do Banco do Brasil. Mensalmente são distribuídos cinco prêmios de R\$ 5.250,00 e um de R\$ 50.750,00 (líquidos de IR), totalizando R\$ 924 mil até fevereiro de 2011.

**Para participar**, os clientes (Pessoa Física) devem contratar ou renovar os Seguros Ouro Vida 2000, BB Seguro Vida Mulher, BB Seguro Vida e BB Proteção. A partir de R\$ 80 pagos para um ou mais seguros, incluídos na promoção, o cliente obtém o primeiro número da sorte para concorrer. A cada R\$ 20 que ultrapassarem os R\$ 80 iniciais, um novo número da sorte será gerado, até o limite de 25 números.





## Editorial

Caro leitor,

Neste informativo de outubro, gostaria de traçar um balanço dos nove primeiros meses do ano de 2010, período em que realizamos muitas obras e concretizamos vários desejos e sonhos, melhorando ainda mais a qualidade de vida dos nossos associados. Neste tempo tivemos muito trabalho e dentre as várias obras que realizamos, algumas merecem destaque na linha de frente, como a construção da nossa academia de ginástica. Uma área de 700 m<sup>2</sup>, com equipamentos de ponta e com professores gabaritados para melhor atender os usuários. Neste ambiente temos uma sauna, uma das poucas da cidade, que trará ainda mais relaxamento aos frequentadores da AABB.

Neste ano, também instalamos um toboágua e um kamikaze, que trouxeram mais emoção à brincadeira da criançada. Em respeito e carinho por esse público tão especial, reformamos o Parque Aquático Infantil, revestindo com pastilhas e pintando os brinquedos com tinta especial. O Parque Infantil passou por melhorias e uma tenda foi instalada sobre o local para proteger a molecada do sol forte do nosso Estado.

Na área esportiva investimos em inovações como, por exemplo, a inauguração de duas modernas quadras de saibro para prática do tênis. Em setembro foi inaugurada a quadra poliesportiva coberta. A antiga quadra foi reformada e adaptada para a prática de peteca, com disponibilização de 03 quadras de peteca, antigo desejo de associados e seus dependentes, que já estão disponíveis para o esporte e diversão.

A AABB não se preocupa só com as estruturas físicas e por isso realizamos neste ano, três importantes eventos esportivos. Um deles foi o Circuito AABB de Vôlei de Praia, realizado em abril, que movimentou o esporte em nossa Capital e acima de tudo, incentivou nossos atletas a continuarem praticando o vôlei de areia. Outro evento foi o Campeonato AABB de Futebol de Campo, realizado em maio e junho, que animou associados do clube a colocarem em prática uma das suas maiores paixões. No mês de agosto, os tenistas da AABB se reuniram para competir nas nossas novas quadras de tênis e fizeram bonito, fazendo nascer daí o desejo de realizar um campeonato no Tocantins.

Na área social, sendo parte integrante de um corpo solidário que quer ajudar a mudar a sociedade, o clube recebeu mais de 140 crianças carentes dos setores Taquari e Luzimangues. Por tudo isso, a diretoria da AABB se sente muito orgulhosa por transformar a realidade de centenas de pessoas, gerando ainda mais lazer, incentivando a prática esportiva e sobremaneira melhorando a qualidade de vida dos nossos membros. Queremos continuar

transformando as mensalidades e as taxas de adesão dos associados do clube em obras, benfeitorias que agradarão a todos e solidificará ainda mais nosso título de melhor clube de Palmas.



**Pedro Carvalho Martins**  
Presidente

## Expediente

### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

#### Presidente

Pedro Carvalho Martins

#### Vice-Presidente

Luis Benvido de Oliveira

#### Suplente do Vice-Presidente

Regina Maria Castilho

#### Vice-Presidente Financeiro

Rodrigo Leonardo Ribeiro

#### Suplente Vice-Presidente Financeiro

Silvio César da Silva

#### Vice-Presidente de Esportes

Silvio Renato Rodrigues

#### Suplente Vice-Presidente de Esportes

Geraldo Eustáquio de Melo Rocha

#### Vice-Presidente Social

Adolfo U-Tan Gomes de Brito

#### Suplente Vice-Presidente Social

Agenor Cavalcante de Sousa Filho

### CONSELHO DELIBERATIVO

#### Presidente - Francisco Moreira Lima Filho

Sebastião Francelino de Moura

Luiz Henrique Fr oes Michelin

Dilza Guimarães Jardim

Divino Reis Pinto Silva

Elpidio Nunes de Araújo Júnior

Flávio Tetsuo Nonaka

Ademi Júnior Filho

Hélvio Neves Mangabeira

João Petrônio Abreu Pereira

Justino Cerqueira Sales Júnior

Luciano Cardoso Filardi

Roberto Antônio Marcelo

Gilmar Luiz Wolfe

Cláudio Marques de Almeida

### CONSELHO FISCAL

#### Presidente - Eurico Silva Viana

Rosângela Labre Tavares

### INFORMATIVO

**Periodicidade:** Mensal. Tiragem: 2.000 exemplares.

**Jornalista responsável:** Andressa Figueiredo DRT - 266.

**Designer gráfico:** Klévys Silva (8405-5494)

**Fotografia da capa:** Divulgação

**Endereço:** ALC S034, Alameda 30, It 12, Setor de Clubes, Palmas-TO, Fone: 3215-8209



## Musculação é nova modalidade no clube

Os melhores equipamentos de ginástica e profissionais gabaritados você encontra também no clube da AABB – Associação Atlética Banco do Brasil. A AABB Fitness foi inaugurada no dia 1º de setembro e está com vagas abertas nas modalidades de musculação e jump para os membros do clube. Os preços são promocionais e competem com os valores cobrados pelas melhores academias da Capital. As inscrições podem ser realizadas na secretaria do clube, que agendará a avaliação física. O horário de funcionamento da academia é de segunda a sexta, das 6 às 10h e das 16h às 22h.

“A academia era um desejo dos associados, é ótima e muitos estão nos procurando para saber os detalhes. Nosso objetivo é que a academia incentive a prática de exercícios, melhorando ainda mais a



qualidade de vida dos nossos associados”, explicou o presidente.

O local tem 700 m<sup>2</sup> e tem uma sala de musculação, sala de ergometria (esteira, bicicletas e elípticos), além de sala de massagem, fisioterapia e descanso. Os serviços de massagem e fisioterapia serão prestados por profissional terceirizada, com preços e valores a combinar com o associado. Outra grande novidade é a sauna, que ficará disponível para os todos os associados, independente da Academia, sem taxa de utilização. A sauna funcionará de segunda a sexta, das 18h30 às 21h30 e aos sábados,

domingos e feriados, das 10h às 19h.

A partir deste mês de outubro, as inscrições da academia estão abertas para a comunidade em geral. Mais informações sobre os valores no escritório do clube.

### VALORES PARA ASSOCIADOS

Avaliação física R\$ 30,00  
Plano Família (+ de um membro matriculado) R\$ 60,00 por aluno/mês  
Mensalidade R\$ 80,00  
Pacote Trimestral R\$ 210,00  
Semestral R\$ 360,00

## Abertas vagas para natação, hidrogenástica e jump

Para quem gosta de fazer exercícios com baixo impacto pode aproveitar as novas turmas de natação e hidrogenástica abertas no clube. O responsável pelas aulas é o professor Clayton Paixão. Os interessados podem fechar pacotes de dois, três ou quatro dias na semana, sempre de terça a sexta-feira.

Novas turmas também serão abertas para o Jump. Os horários ainda serão definidos de acordo com a demanda. As inscrições podem ser realizadas no escritório do clube. Os valores já foram definidos: três vezes na semana R\$ 50 para associado e R\$ 80 para não associado. Os interessados devem realizar a pré-inscrição no escritório da AABB ou pelo telefone 3215-8209.



Natação		PREÇO
Horário	Quem participa?	
Das 15h às 15h50	Infantil	<b>Associado</b> Dois dias na semana R\$ 20,00
Das 16h às 16h50	Infantil	
Das 17h às 17h50	Adulto	Três dias na semana R\$ 30,00
Das 18h30 às 19h15	Infantil	
Das 19h15 às 20h	Adulto	Quatro dias na semana R\$ 40,00
Hidrogenástica		<b>Não associado</b> Dois dias R\$ 50,00 Três dias R\$ 75,00 Quatro dias R\$ 100,00
Das 20h às 21h	Adulto	